

Утверждаю
директор МКОУ Горбатовская СШ
Петров С.Н.

МЕНЮ
на 15.10.2025

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Отд./корп

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60		18	1,1	0	2,3
	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220		346	15	18	30
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66	0	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3	1	21
	Итого:				120,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								